

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 12.10.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, filet z indyka, ser żółty, sałata, papryka, pestki dyni, jabłko

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym: korpus z kurczaka, fasolka, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy z passatą pomidorową, kasza gryczana, słupki ogórka św. i papryki: szynka wieprzowa, passata pomidorowa, kasza, ogórek, papryka, zioła, przyprawy,

Woda z cytryną

Alergeny:1,7,9,

Podwieczorek:

Budyń waniliowy na mleku(wł.wyrób), maliny św, wafle ryżowe, mus

OWOCOWY: mleko, mąka, maliny, wafle, mus

Alergeny 1,7

Wtorek 13.10.2026

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku ze świeżymi borówkami i gorzką czekoladą, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, serek typu capri, pomidor, sałata, pestki dyni, śliwka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa ze słodkiej kapusty na wywarze warzywnym: kapusta, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy

Chili con carne na bazie czerwonej fasoli, ryż, ogórek małosolny, listek sałaty: fasola, kukurydza, cebula, papryka, ryż, ogórki, sałata, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy, woda

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Bułka żytnia z masłem, wędliną drobiową i pomidorem, bawarka, chipsy jabłkowe

Alergeny: 1,7

Środa 14.10.2026

Śniadanie:

Kawa inka na mleku, herbata z cytryną, pieczywo razowe z masłem, szynka drobiowa, twarożek ze szczypiorkiem, papryka, pomidor, nasiona słonecznika, mus owocowy

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym: marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, sok pomidorowy, ryż, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka colesław, kalarepka w słupkach: filet z miruny, jajka, bułka, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłka, kalarepka, przyprawy, zioła

Herbata malinowa, woda

Alergeny: 1,3,4,7,9,

Podwieczorek:

Koktajl, truskawkowy, wafle podpłomyki, banan: mleko, truskawki, wafle, banan

Alergeny: 1,7,

Czwartek 15.10.2026

Śniadanie:

Płatki ryżowe na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, polędwica sopocka, ser biały z dżemem, pomidor, kalarepka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa biały barszcz z makaronem na wywarze drobiowym: wywar drobiowy, mąka, czosnek, śmietana 12%, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata z jogurtem, słupki marchewki: schab wieprzowy, bułka, jajka, ziemniaki, sałata, jogurt, marchewka, przyprawy

Woda, mandarynka

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, kabanos, ogórek, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 16.10.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, wędlina drobiowa, pomidor, papryka, nasiona słonecznika, mandarynka

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa z dyni z ziemniakami na wywarze warzywnym: dynia, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z serem i śmietaną, cząstki arbuza i banana: mąka, jajka, ser, śmietana, banan, arbuz

Woda z pomarańczą

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Ciasto zebra(wł.wypiek), jabłko pieczone z miodem, herbata miętowa: mąka, jajka, kakao, cukier, olej, jabłko, miód

Alergeny: 1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 19.10.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, filet z indyka, ser biały, sałata, papryka, pestki dyni, gruszka

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa krupnik z kaszy jaglanej na wywarze drobiowym: korpus z kurczaka, kasza, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, por, przyprawy

Kurczak z pomidorami suszonymi w sosie śmietanowym, makaron tagliatelle pełnoziarnisty, słupki ogórka kiszzonego i papryki: filet z kurczaka, pomidory suszone, makaron, śmietana, ogórek, papryka, zioła, przyprawy

Woda

Alergeny:1,7,9,

Podwieczorek:

Kasza manna z sosem malinowym, chałka: kasza, mleko, maliny, chałka

Alergeny 1,7

Wtorek 20.10.2026

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku z dodatkiem rodzynek, herbata z cytryną, pieczywo razowe z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, kalarepka, pomidorek cherry, orzechy włoskie, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym: kalafior, marchew, pietruszka, ziemniaki, seler, por, śmietana, natka pietruszki, przyprawy

Fasolka po bretońsku, bułeczka żytnia, ogórek konserwowy, listki sałaty: fasola biała, marchew, cebula, przecier pomidorowy, ogórki, sałata, przyprawy,

Herbata miętowa, woda

Alergeny:1,7,9,

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, jajkiem i pomidorem, bawarka.

Alergeny:1,3,7

Środa 21.10.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, serek homogenizowany, pomidor, ogórek małosolny, pestki dyni, arbuz

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką na wywarze warzywnym: marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron zacierka, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem, talarki buraka: łopatką wieprzową, jajka, bułka, ziemniaki, ogórki, jogurt, buraki, przyprawy,

Woda z pomarańczą

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Pudding z banana i nasion chia, wafle: jogurt, banan, chia, wafle,

Alergeny: 1,7

Czwartek 22.10.2026

Śniadanie:

Kasza kukurydziana na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, parówki drobiowe, kleks ketchupu, papryka, rzodkiewka, pest. słonecznika, śliwka

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym: korpus z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, sok pomidorowy, ryż, natka pietruszki, por, przyprawy

Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, pomidor w cząstkach: filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kap., jabłka, marchew, pomidor, przyprawy

Alergeny: 1,3,4,7,9

Kompot owocowy, woda, mandarynka

Podwieczorek:

Bułka kajzerka mini z masłem i wędliną, pomidorki cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 23.10.2026

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, marchew, sałata, pest. dyni, gruszka

Alergeny: 1,3,7

Obiad:

Barszcz ukraiński: buraki, fasola, kapusta, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Kluski leniwe, surówka z marchwi z chrzanem i jogurtem, części pomarańczy: mąka, ser, jajka, marchew, chrzan, jogurt, pomarańcza

Woda

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Jogurt owocowy bez dodatku cukru, banan

Alergeny: 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk Tomaszewicz



