

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

**Poniedziałek 28.09.2026**

## **Śniadanie:**

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, filet z indyka, ser żółty, sałata, papryka, pestki dyni, jabłko

Alergeny: 1,7

## **Obiad:**

Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym: korpus z kurczaka, fasolka, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy z passatą pomidorową, kasza bulgur, słupki ogórka św. i papryki: szynka wieprzowa, passata pomidorowa, kasza bulgur, ogórek, papryka, zioła, przyprawy,

Woda

Alergeny: 1,7,9,

## **Podwieczorek:**

Budyń jaglany na mleku, maliny św, wafle ryżowe: płatki jaglane, mleko, maliny, wafle

Alergeny 1,7

**Wtorek 29.09.2026**

## **Śniadanie:**

Płatki owsiane na mleku z cząstkami banana, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, serek typu capri, pomidor, sałata, pestki dyni, śliwka

Alergeny: 1,7

## **Obiad:**

Zupa kapuśniak na wywarze <sup>drobiowym</sup> ~~drobiowym~~: korpus z kurczaka, kapusta kw., marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy

Lasagne z soczewicą i cukinią, ogórek małosolny, listek sałaty: makaron lasagne, soczewica, kasza jaglana, cukinia, ogórki, sałata, przyprawy, zioła

Woda z cytryną

Alergeny: 1,7,9

## **Podwieczorek:**

Bułka grahamka z masłem i pomidorem, bawarka, jabłko

Alergeny: 1,7

## **Środa 30.09.2026**

### **Śniadanie:**

Kawa inka na mleku, herbata z cytryną, pieczywo razowe z masłem, szynka drobiowa, twarożek ze szczypiorkiem, papryka, pomidor, nasiona słonecznika, arbuz

Alergeny: 1,7,

### **Obiad:**

Zupa krupnik na wywarze warzywnym: marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kasza, ziemniaki, przyprawy

Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, makaron pełnoziarnisty penne, sałata lodowa z jogurtem, kalarepka w słupkach: mięso drobiowe, jajka, bułka, makaron, cebula, sałata, jogurt, kalarepka, przecier pomidorowy, przyprawy, zioła

Herbata malinowa, woda

Alergeny: 1,3,7,9,

### **Podwieczorek:**

Różowy koktajl, chrupki kukurydziane: jogurt, banan, burak, gruszka, chrupki

Alergeny: 1,7,

## **Czwartek 01.10.2026**

### **Śniadanie:**

Płatki ryżowe na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, polędwica sopocka, pasta z ciecierzycy, buraka i masła orzechowego, pomidor, kalarepka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

### **Obiad:**

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki surówka z czerwonej kapusty, rzodkiewka: filet z miruny, bułka tarta, jajka, ziemniaki, kapusta, jabłko, marchew, jogurt, rzodkiewka, koper, przyprawy

Woda

Alergeny: 1,3,4,7,9

### **Podwieczorek:**

Pieczywo razowe z masłem, wędliną i ogórkiem, bawarka

Alergeny: 1,7

**Piątek 02.10.2026**

**Śniadanie:**

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, wędlina drobiowa, pomidor, papryka, nasiona słonecznika, banan

Alergeny: 1,3,7,

**Obiad:**

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym: fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Ryż na mleku z serkiem i sosem truskawkowym, chipsy jabłkowe, części arbuza: ryż, mleko, serek zwykły i waniliowy, truskawki, chipsy, arbu

Woda z pomarańczą

Alergeny: 1,7,9

**Podwieczorek:**

Bułeczka drożdżowa z jabłkiem(o obniżonej zawartości cukru), herbata miętowa, OWOC

Alergeny: 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem  
1 łyżeczka na porcję.

sporządził



zatwierdził

**DYREKTOR**

*mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz*



# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

**Poniedziałek 05.10.2026**

## **Śniadanie:**

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, filet z indyka, ser biały, sałata, papryka, pestki dyni, gruszka

Alergeny:1,7

## **Obiad:**

Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym: korpus z kurczaka, kalafior, fasolka, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, talarki kalarepki i papryki: szynka wieprzowa, pomidory, makaron, cebula, kalarepa, papryka, zioła, przyprawy

Woda

Alergeny:1,7,9,

## **Podwieczorek:**

Kasza manna z sosem malinowym, chrupki kukurydziane: kasza, mleko, maliny, chrupki

Alergeny 1,7

**Wtorek 06.10.2026**

## **Śniadanie:**

Płatki owsiane na mleku z dodatkiem rodzynek, herbata z cytryną, pieczywo razowe z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, kalarepka, pomidorek cherry, orzechy włoskie, jabłko

Alergeny: 1,7

## **Obiad:**

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym: ogórki, marchew, pietruszka, ziemniaki, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Kaszotto z zieloną soczewicą, pieczarkami i marchewką, ogórek konserwowy, listki sałaty: kasza jęczmienna, soczewica, brokuły, marchew, pieczarki, przecier pomidorowy, ogórki, sałata, przyprawy,

Kompot owocowy, woda

Alergeny:1,7,9,

## **Podwieczorek:**

Bułka grahamka z masłem i miodem, warzywa, mleko

Alergeny:1,7

## Środa 07.10.2026

### Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, serek wiejski, pomidor, ogórek małosolny, pestki dyni, arbuz

Alergeny: 1,7

### Obiad:

Zupa zacierkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym: marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, makaron zacierka, przyprawy

Filet z indyka w sosie cebulowym, ryż brązowy, mizeria z jogurtem, talarki

buraka: filet z indyka, ryż naturalny, cebula, ogórek, jogurt, burak, przyprawy,

Herbata owocowa, woda

Alergeny: 1,7,9,

### Podwieczorek:

Koktajl truskawkowy, podplomyki: napój roślinny, truskawki, wafle

Alergeny: 1,7

## Czwartek 08.10.2026

### Śniadanie:

Kasza kukurydziana na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, wędlina wieprzowa, papryka, rzodkiewka, pest. słonecznika, śliwka

Alergeny: 1,7,

### Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym: korpus z kurczaka, marchew, pietruszka, seler, sok pomidorowy, ryż, natka pietruszki, por, przyprawy

Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej, pomidor w cząstkach:

filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kap., jabłka, marchew, pomidor, przyprawy

Alergeny: 1,3,4,7,9

Woda z cytryną

### Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, pomidorem i natką pietruszki, bawarka

Alergeny: 1,7

**Piątek 09.10.2026**

**Śniadanie:**

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, serek biały na słodko, marchew, sałata, pest. dyni, gruszka

Alergeny: 1,3,7

**Obiad:**

Zupa barszcz czerwony: buraki, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana, przyprawy

Makaron z pesto szpinakowym, śliwka, marchewka w słupkach: makaron, szpinak, orzechy nerkowca, pest.sł., ser żółty, oliwa z oliwek, śliwka, marchew

Woda

Alergeny: 1,7,9

**Podwieczorek:**

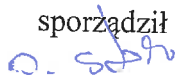
Actimel Danone, banan

Alergeny: 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem  
1 łyżeczka na porcję.

sporządził



zatwierdził

**DYREKTOR**

*mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz*

