

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 14.09.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, filet z indyka, ser biały, sałata, papryka, pestki dyni, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa brokułowa na wywarze drobiowym: korpus z kurczaka, brokuły, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Zapiekanka ziemniaczana z soczewicą, surówka z ogórka kwaszonego i cebuli, papryka: ziemniaki, soczewica czerwona, cebula, przecier pomidorowy, ogórek, papryka, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Kasza manna na mleku, maliny św, podplomyki: kasza, mleko, maliny, wafle

Alergeny 1,7

Wtorek 15.09.2026

Śniadanie:

Płatki ryżowe na mleku z rodzynkami, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ser żółty, pomidor, sałata, pestki dyni, śliwka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym: korpus z kurczaka, fasolka, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, ogórek małosolny, listek sałaty: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, ogórki, sałata, przyprawy, zioła

Woda z cytryną

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Bułka grahamka z masłem i pomidorem, bawarka, jabłko

Alergeny: 1,7

Środa 16.09.2026

Śniadanie:

Kawa inka na mleku, herbata z cytryną, pieczywo razowe z masłem, szynka drobiowa, ser biały, papryka, pomidor, nasiona słonecznika, arbuz

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym: marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ogórki, ziemniaki, przyprawy

Filet z indyka w sosie cebulowym, kasza pęczak, sałata lodowa z jogurtem, talarki z buraka: filet z indyka, cebula, kasza, sałata, jogurt, burak, przyprawy, zioła

Herbata malinowa, woda

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Koktajl „Shreka”, chrupki kukurydziane: jogurt, banan, gruszka, jarmuż, chrupki

Alergeny: 1,7,

Czwartek 17.09.2026

Śniadanie:

Płatki jaglane na mleku z orzechami nerkowca, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, polędwica sopocka, hummus, pomidor, kalarepka, nasiona słonecznika, brzoskwinie

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Ryba w kawałku, ziemniaki, surówka z colesław, marchewka w słupkach: filet z miruny, bułka tarta, jajka, ziemniaki, kapusta, jabłko, marchew, jogurt, pomidor, koper, przyprawy

Herbata miętowa, woda

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną i ogórkiem, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 18.09.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, wędlina drobiowa, pomidor, papryka, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym: soczewica, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Kluski leniwe, surówka z marchwi i jabłka, cząstki arbuza.

Woda z pomarańczą

Alergeny: 1,3,7

Podwieczorek:

Jogurt owocowy bez dodatku cukru, banan

Alergeny: 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.

sporządził

J. Słomka

zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 21.09.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, filet z indyka, ser mozzarella, sałata, papryka, pestki dyni, gruszka

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym: korpus z kurczaka, kalafior, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, słupki ogórka i papryki: szynka wieprzowa, cebula, kasza, ogórek, papryka, zioła, przyprawy

Woda

Alergeny:1,7,9,

Podwieczorek:

Pudding z banana i nasion chia: jogurt nat. banan, nasiona chia

Alergeny 1,7

Wtorek 22.09.2026

Śniadanie:

Kasza kukurydziana na mleku, herbata z cytryną, pieczywo razowe z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, kalarepka, pomidorek cherry, orzechy włoskie, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa krupnik na wywarze warzywnym: kasza, marchew, pietruszka, ziemniaki, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Leczo warzywne z białą fasolą, makaron pełnoziarnisty, ogórek konserwowy, listki sałaty: cukinia, papryka, fasola biała, makaron, ogórek, sałata, przyprawy,

Kompot owocowy, woda

Alergeny:1,7,9,

Podwieczorek:

Kajzerka z masłem i szynką drobiową, warzywa, bawarka

Alergeny:1,7

Środa 23.09.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pasta z makreli, pomidor, ogórek małosolny, pestki dyni, arbuz

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką na wywarze warzywnym: marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, makaron zacierka, cebula, przyprawy

Kotlet z mięsa drobiowego, ziemniaki, mizeria z jogurtem, pomidorki
koktajlowe: mięso drobiowe, jajko, bułka, ziemniaki, ogórki, jogurt, pomidorki, przyprawy,

Herbata miętowa, woda

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Deser z serka z borówkami św, wafle ryżowe

Alergeny: 1,7

Czwartek 24.09.2026

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku z dodatkiem rodzynek, orzechów i słonecznika, herbata, pieczywo mieszane z masłem, ser biały, wędlina wieprzowa, papryka, rzodkiewka, pest. słonecznika, śliwka

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym: korpus z kureczaka, marchew, pietruszka, seler, sok pomidorowy, ryż, natka pietruszki, por, przyprawy

Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, rzodkiewki: filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kap., jabłka, marchew, rzodkiewka, przyprawy

Alergeny: 1,3,4,7,9

Woda z cytryną

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, pomidorem i natką pietruszki, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 25.09.2026

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, marchew, sałata, pest. dyni, gruszka

Alergeny: 1,3,7

Obiad:

Zupa grochowa na wywarze warzywnym: groch, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z serem i śmietaną, śliwka, marchewka w słupkach: mąka, jajko, ser, śmietana, śliwka, marchew

Woda

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Actimel Danone, banan

Alergeny: 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

