

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Wtorek 01.09.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ser biały, pomidor, sałata, pestki dyni, śliwka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, ogórek małosolny, listek sałaty: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, ogórki, sałata, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Banan, wafle ryżowe, mleko,

Alergeny: 1,7,

Środa 02.09.2026

Śniadanie:

Kawa inka na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, papryka, pomidor, nasiona słonecznika, arbuz

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa krupnik z kaszą jaglaną: marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kasza, ziemniaki, przyprawy

Kotlet z kurczaka, ziemniaki, mizeria z jogurtem, papryka w kawałku: filet z kurczaka, jajko, bułka, ziemniaki, ogórek, jogurt, papryka, przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka grahamka z masłem i pomidorem, bawarka, jabłko

Alergeny: 1,7

Czwartek 03.09.2026

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, polędwica sopocka, ser biały, ogórek św., pomidorek cherry, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Kotlet z ryby(pieczenie), ziemniaki, surówka z colesław, pomidorek cherry: filet z miruny, bułka tarta, jajka, ziemniaki, kapusta, jabłko, marchew, jogurt, pomidor, koper, przyprawy

Herbata miętowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Jogurt nat. z bananami, wafle(podpłomyki), marchewka do chrupania

Alergeny: 1,7

Piątek 04.09.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica, wędlina drobiowa, pomidor, papryka, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa grochowa: groch, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Naleśniki z serem i owocami.

Kompot.

Alergeny: 1,3,7

Podwieczorek:

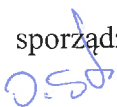
Bułeczka drożdżowa z serem, morela, herbata miętowa

Alergeny: 1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 07.09.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem roślinnym, filet z indyka, ser biały, sałata, papryka, pestki dyni, gruszka

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa brokułowa: wywar drobiowy, brokuły, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy z passatą pomidorową (duszenie), kasza gryczana, surówka z ogórka małosolnego i cebuli, papryka: szynka wieprzowa, cebula, passata, kasza, ogórek, papryka, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny:1,7,9,

Podwieczorek:

Koktajl owocowy, chrupki kukurydziane: jogurt nat. banan, gruszka, burak

Alergeny 1,7

Wtorek 08.09.2026

Śniadanie:

Kasza kukurydziana na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, cykoria, pomidorek cherry, orzechy włoskie, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa z białej kapusty: kapusta, marchew, pietruszka, ziemniaki, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Leczo warzywne z białą fasolą, makaron pełnoziarnisty, ogórek św, pomidorek cherry: cukinia, fasolka, papryka, fasola biała, makaron, ogórek, pomidorki, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny:1,7,9,

Podwieczorek:

Kajzerka z masłem i szynką drobiową, warzywa, bawarka

Alergeny:1,7

Środa 09.09.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pasta z białej fasoli i jabłka, pomidor, ogórek małosolny, pestki dyni, arbuz

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa ogórkowa: ogórki, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana, przyprawy

Pulpet drobiowy w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z marchwi i jabłka, sałata: mięso drobiowe, jajko, bułka, kasza, marchew, jabłko, sałata, przyprawy,

Herbata z cytryną

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Deser z serka waniliowego, borówki św, wafle ryżowe

Alergeny: 1,7

Czwartek 10.09.2026

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku z dodatkiem rodzynek, herbata, pieczywo mieszane z masłem, ser biały, parówki z szynki, ketchup, papryka, rzodkiewka, pest. słonecznika, śliwka

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, sok pomidorowy, ryż, natka pietruszki, por, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, rzodkiewka: filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kap., jabłka, marchew, rzodkiewka, przyprawy

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, pomidorem i natką pietruszki, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 11.09.2026

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, jajko na twardo, marchew, sałata, pest. dyni, gruszka

Alergeny: 1,4,7

Obiad:

Zupa z soczewicy: soczewica, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Makaron z serem i sosem truskawkowym, orzechy nerkowca: makaron, ser, truskawki, orzechy

Kompot z wiśni

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Actimel Danone, banan

Alergeny: 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

