

# JADŁOSPIS – STOŁÓWKA

## **Poniedziałek 01.06.2026**

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, śmietana 12%, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet „szarpany” z kurczaka, ziemniaki, mizeria: filet z kurczaka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, ogórek, jogurt, przyprawy, zioła

Kompot porzeczkowy. Wafel „knopers”

Alergeny: 1,3,7,9

## **Wtorek 02.06.2026**

Zupa kalafiorowa: marchew, pietruszka, seler, por, kalafior, ziemniaki, przyprawy

Gulasz z passata pomidorową, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty: szynka wieprzowa, passata, mąka, jajka, kapusta, jabłka, przyprawy

Herbata malinowa

Alergeny: 1,3,7,9,

## **Środa 03.06.2026**

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, fasola, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, przyprawy

Ryż z serkiem waniliowym i sosem truskawkowym: ryż, mleko, serek wanilia, truskawki

Kompot owocowy

Alergeny: 1,7,9,

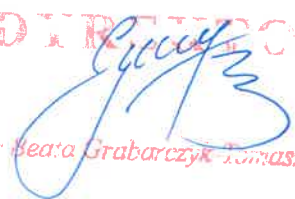
**Kompot/herbata słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka(nie więcej niż 5/8g) na porcję.**

**Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka(nie więcej niż(5g) na porcję.**

sporządził

0.5

zatwierdził

**DYREKTOR**  
  
mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

# JADŁOSPIS – STOŁÓWKA

## **Poniedziałek 08.06.2026**

Zupa jarzynowa: brokuły, fasolka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, cebula, przyprawy, zioła

Kompot porzeczkowy. Mus owocowy

Alergeny: 1,7,9

## **Wtorek 09.06.2026**

Zupa krupnik: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, kasza, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata z sosem winegret: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pomidory, pest.sł., miód, cytryna, olej, przyprawy

Herbata malinowa

Alergeny: 1,3,7,9,

## **Środa 10.06.2026**

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty młodej z koperkiem: filet z miruny, bułka, jajka, ziemniaki, kapusta, koper, przyprawy, zioła

Kompot owocowy

Alergeny:1,3,4,7,9,

## **Czwartek 11.06.2026**

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, ogórki, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy

Pulpety w sosie, kasza bulgur, mix sałat z sosem: mięso wieprzowe, jajka, bułka, kasza, sałaty, oliwa z oliwek, zioła, przyprawy

Kompot owocowy. Banan.

Alergeny: 1,3,7,9,

## **Piątek 12.06.2026**

Zupa grochowa: marchew, pietruszka, por, seler, groch, ziemniaki, przyprawy

Kluski leniwe, surówka z marchwi i jabłka: mąka, jajka, ser, marchew, jabłka

Kompot wiśniowy. Jogurt owocowy.

Alergeny: 1,3,7,9,

**Kompot/herbata słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka(nie więcej niż 5/8g) na porcję.**

**Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka(nie więcej niż(5g) na porcję.**

sporządził

zatwierdził

**DYREKTOR**

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

# JADŁOSPIS – STOŁÓWKA

## **Poniedziałek 15.06.2026**

Zupa kalafiorowa: kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy  
Gulasz wieprzowy po węgiersku, kasza gryczana, ogórek kwaszony: szynka wieprzowa, kasza, papryka, pieczarki, cebula, ogórek kwaszony, przyprawy, zioła  
Kompot wiśniowy. Banan  
Alergeny: 1,7,9,

## **Wtorek 16.06.2026**

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, przyprawy  
Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem: łopátka wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, ogórki, jogurt, przyprawy, zioła  
Kompot owocowy. Chipsy jabłkowe  
Alergeny: 1,3,7,9,

## **Środa 17.06.2026**

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy  
Ryba w kawałku, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty: filet z miruny, jajka, bułka, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłko, przyprawy, zioła  
Herbata owocowa  
Alergeny: 1,3,4,7,9,

## **Czwartek 18.06.2026**

Zupa ze słodkiej kapusty: wywar drobiowy, marchew, por, seler, pietruszka, kapusta, ziemniaki, przyprawy  
Kurczak z warzywami, kasza bulgur, ogórek konserwowy: filet z kurczaka, papryka, fasolka szparagowa, cukinia, kasza, ogórek, przyprawy, zioła  
Kompot wieloowocowy. Jogurt do picia.  
Alergeny: 1,7,9,

## **Piątek 19.06.2026**

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler, soczewica, ziemniaki, przyprawy  
Makaron z pesto szpinakowym: makaron, szpinak, orzechy nerkowca, pest.sł., oliwa z oliwek, ser żółty  
Kompot wiśniowy.  
Alergeny: 1,7,8,9,

Kompot/herbata słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka(nie więcej niż 5/8g) na porcję.  
Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka(5g) na porcję.

sporządził



zatwierdził

  
mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewska

