

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 01.06.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, wędlina pieczona, ser biały, sałata, pomidor, sałata, pestki dyni, jabłko.

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, makaron, śmietana 12%, przyprawy

Nugetsy z kurczaka, frytki pieczone, mizeria z jogurtem: filet z kurczaka, płatki kukurydziane frytki, ogórek jogurt, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy. Wafel „knopers”, sok „kubuś”

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Koktajl truskawkowo- bananowy, biszkopty: mleko, banany, truskawki, biszkopty,

Alergeny:1,7,8

Wtorek 02.06.2026

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, twarożek ze szczypiorkiem, papryka, sałata, nasiona słonecznika, pomarańcza

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa kalafiorowa: kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana, przyprawy

Gulasz z passatą pomidorową, kluski śląskie, surówka z czerwonej kapusty: szynka wieprzowa, passata, mąka, jajka, kapusta, jabłka, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka wrocławska z masłem i miodem, mleko, marchewka do chrupania

Alergeny: 1,7,

Środa 03.06.2026

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., rzodkiewka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy

Ryż z serkiem waniliowym i sosem truskawkowym: ryż, mleko, serek, truskawki

Herbata malinowa

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Banan, mus owocowy

Alergeny: 7

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr. Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 08.06.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, wędlina pieczona, ser biały, sałata, pomidor, sałata, pestki dyni, chipsy jabłkowe

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa jarzynowa: brokuły, kalafior, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, ogórek: szynka wieprzowa, cebula, pomidory, makaron, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Budyń jaglany, truskawki św.: mleko, płatki jaglane, truskawki

Alergeny: 1,7,

Wtorek 09.06.2026

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, twaróg ze szczypiorkiem, papryka, sałata, nasiona słonecznika, pomarańcza

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa krupnik: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, kasza, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata lodowa z sosem winegret: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pest.sł., miód, cytryna, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Bułka grahamka z masłem i pomidorem, bawarka

Alergeny: 1,7,

Środa 10.06.2026

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., rzodkiewka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty młodej z koperkiem: filet z miruny, jajka, bułka, ziemniaki, cebula, kapusta, marchew, jabłka, przyprawy

Herbata malinowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Actimel do picia, chipsy jabłkowe

Alergeny: 7

Czwartek 11.06.2026

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pasta z soczewicy i serka śmietankowego i pomidorów suszonych, ogórek św., pomidor, pestki dyni, banan

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, ogórki, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana, przyprawy

Pulpety w sosie, kasza bulgur, mix sałat z sosem: mięso wieprzowe, jajka, bułka, kasza, sałaty, oliwa z oliwek, przyprawy,

Alergeny: 1,3,7,9,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i ogórkiem św., bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 12.06.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, pasta jajeczna, sałata, papryka, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa grochowa: groch, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Kluski leniwe, surówka z marchwi i jabłka: mąka, jajka, ser, marchew, jabłka

Kompot owocowy.

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Bułka drożdżowa z jabłkiem, mleko,

Alergeny: 1,3

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 15.06.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser capri, sałata, pomidor, pestki dyni, banan

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy po węgiersku, kasza gryczana, ogórek kiszony: szynka wieprzowa, kasza, papryka, pieczarki, ogórek, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny:1,7,9,

Podwieczorek:

Koktajl z jogurtu, truskawek, borówek i bananów, chrupki kukurydziane

Alergeny:1,3,7,

Wtorek 16.06.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek na słodko, biała rzodkiew, papryka, nasiona słonecznika, jabłka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, makaron zacierka, pietruszka, seler, por, marchew, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem: łopatka wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, ogórek, jogurt, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny:1,3,7,9,

Podwieczorek:

Pieczywo żytnie z masłem, wędliną i sałata, bawarka

Alergeny 1,7

Środa 17.06.2026

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kw., pestki dyni, gruszka

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, sok pomidorowy, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty: filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kapusta, jabłka, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny:1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Jajko sadzone na słodko, wafle ryżowe: serek homogenizowany, brzoskwinia, wafle ryżowe

Alergeny:1,7

Czwartek 18.06.2026

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ser biały, papryka, sałata, pest. słonecznika, mandarynka

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa ze słodkiej kapusty: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, kapusta, ziemniaki, przyprawy

Kurczak z warzywami, kasza bulgur, ogórek konserwowy: filet z kurczaka, fasolka szparagowa, papryka, cukinia, kasza, ogórek, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,10

Podwieczorek:

Chałka z masłem, mleko, marchewka do chrupania

Alergeny:1,3,7

Piątek 19.06.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, jajko na twardo, sałata, papryka, nasiona słonecznika, arbuż

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, soczewica, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Makaron z pesto szpinakowym: makaron, szpinak, orzechy nerkowca, pest.sł., oliwa z oliwek, ser żółty,

Kompot owocowy.

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Jogurt owocowy bez dodatku cukru, jabłko

Alergeny: 1,7

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8 g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 22.06.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser capri, sałata, pomidor, pestki dyni, banan

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, por, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, ogórek kiszony: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, cebula, ogórek, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny:1,7,9,

Podwieczorek:

Kasza kukurydziana na mleku, borówki św., chrupki kukurydziane

Alergeny:1,3,7,

Wtorek 23.06.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek na słodko, biała rzodkiew, papryka, nasiona słonecznika, jabłka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, makaron zacierka, pietruszka, seler, por, marchew, przyprawy

Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria z jogurtem: schab wieprzowy, jajka, bułka tarta, ziemniaki, ogórek, jogurt, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny:1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka żytnia z masłem i pomidorem, herbata miętowa

Alergeny 1,7

Środa 24.06.2026

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kw., pestki dyni, gruszka

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, sok pomidorowy, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty: filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kapusta, jabłka, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny:1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Jogurt nat z bananami, pieczywo chrupkie

Alergeny:1,7

Czwartek 25.06.2026

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ser biały, papryka, sałata, pest. słonecznika, mandarynka

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Rosół z makaronem: części kurczaka, indyka, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, przyprawy

Potrawka z kurczaka, kasza pęczak, ogórek konserwowy: mięso drobiowe, marchewka, kasza, ogórek, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,10

Podwieczorek:

Chałka z masłem, mleko, marchewka do chrupania

Alergeny:1,3,7

Piątek 26.06.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, jajko na twardo, sałata, papryka, nasiona słonecznika, arbuz

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa grochowa: wywar drobiowy, groch, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Naleśniki z serem i dżemem: mąka, mleko, jajka, ser, dżem

Kompot owocowy.

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Jogurt Actimel, wafel ryżowy

Alergeny: 1,7

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8 g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził

O. S. K.

zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 29.06.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser capri, sałata, pomidor, pestki dyni, banan

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, ogórki, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, por, przyprawy

Pulpet w sosie, kasza pęczak, sałata z jogurtem: łopatką wieprzową, jajka, bułka, kasza, sałata, jogurt, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny:1,3,7,9,

Podwieczorek:

Pieczywo z masłem i wędliną, sałata, bawarka

Alergeny:1,7,

Wtorek 30.06.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek na słodko, biała rzodkiew, papryka, nasiona słonecznika, jabłka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa biały barszcz z makaronem: wywar drobiowy, makaron zacierka, pietruszka, seler, por, marchew, przyprawy

Filet z indyka, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka: filet z indyka, ziemniaki, marchew, jabłka, cebula, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny:1,3,7,9,

Podwieczorek:

Koktajl truskawkowy, biszkopty

Alergeny 1,7

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8 g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

