

# JADŁOSPIS – STOŁÓWKA

## **Poniedziałek 20.04.2026**

Zupa brokułowa: wywar drobiowy, brokuły, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, ogórek św.: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, ogórek, przyprawy, zioła

Kompot porzeczkowy.

Alergeny: 1,7,9

## **Wtorek 21.04.2026**

Zupa krupnik: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, kasza, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata lodowa z pomidorkami suszonymi i pest.sł.: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pomidory suszone w oleju, pestki sł, przyprawy

Herbata malinowa

Alergeny: 1,3,7,9,10

## **Środa 22.04.2026**

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kw.,: filet z miruny, bułka, jajka, ziemniaki, kapusta kwaszona, marchew, jabłka, przyprawy, zioła

Kompot owocowy

Alergeny:1,3,4,7,9,

## **Czwartek 23.04.2026**

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, ogórki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Pulpety drobiowe w sosie, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty: mięso drobiowe, jajka, bułka, kasza, kapusta, jabłka, marchew, zioła, przyprawy

Kompot owocowy,

Alergeny: 1,3,7,9,

## **Piątek 24.04.2026**

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler, fasola, ziemniaki, przyprawy

Ryż na mleku z serkiem waniliowym i sosem truskawkowym: ryż, mleko, serek, truskawki

Kompot wiśniowy.

Alergeny: 1,7,9,

**Kompot/herbata słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka(nie więcej niż 5/8g) na porcję.**

**Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka(nie więcej niż(5g) na porcję.**

sporządził

zatwierdził

**DYREKTOR**

*mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewska*

# JADŁOSPIS – STOŁÓWKA

## **Poniedziałek 27.04.2026**

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy

Gulasz po węgiersku, kasza gryczana, ogórek konserwowy: szynka wieprzowa, kasza, papryka, pieczarki, cebula, ogórek, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy. Jabłka

Alergeny: 1,7,9,10

## **Wtorek 28.04.2026**

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, makaron zacierka, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem: łopatka wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, ogórki, jogurt, przyprawy, zioła

Kompot owocowy.

Alergeny: 1,3,7,9,

## **Środa 29.04.2026**

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Ryba w kawałku, frytki pieczone, surówka z kapusty: filet z miruny, jajka, bułka, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłko, przyprawy, zioła

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,4,7,9,

## **Czwartek 30.04.2026**

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, marchew, por, seler, pietruszka, soczewica, ziemniaki, przyprawy

Makaron z pesto szpinakowym: makaron, szpinak, orzechy nerkowca, pest sł., czosnek, oliwa z oliwek, ser żółty, przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy. Owoc.

Alergeny: 1,7,8,9,

**Kompot/herbata słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka(nie więcej niż 5/8g) na porcję.  
Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka(5g) na porcję.**

sporządził



zatwierdził

**DYREKTOR**



*mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz*