

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 20.04.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, wędlina pieczona, ser biały, sałata, pomidor, sałata, pestki dyni, mus owocowy

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa brokułowa: wywar drobiowy, brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, ogórek św.: szynka wieprzowa, pomidory, makaron, ogórek, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Jogurt nat. z bananami, ciastko owsiane, morele suszone: jogurt, banany, ciastka, morele,

Alergeny:1,7,8

Wtorek 21.04.2026

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek na słodko, papryka, sałata, nasiona słonecznika, pomarańcza

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa krupnik: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, kasza, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata lodowa z suszonymi pomidorkami i pest.sł.: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pomidory, pest.sł., przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,10

Podwieczorek:

Bułka wrocławska z masłem i szynką, mleko, marchewka do chrupania

Alergeny: 1,7,

Środa 22.04.2026

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., rzodkiewka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kw., filet z miruny, jajka, bułka, ziemniaki, cebula, kapusta, marchew, jabłka, przyprawy

Herbata malinowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Kefir z truskawkami, biszkopty

Alergeny: 7

Czwartek 23.04.2026

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, parówki, ketchup, ogórek św., pomidor, pestki dyni, chipsy jabłkowe

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, ogórki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy

Pulpety drobiowe w sosie, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty: mięso drobiowe, jajka, bułka, kasza, kapusta, marchew, jabłko, przyprawy,

Alergeny: 1,3,7,9,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i ogórkiem, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 24.04.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, jajko na twardo, sałata, papryka, nasiona słonecznika, mandarynka

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy
Ryż na mleku z serkiem waniliowym i sosem truskawkowym: ryż, mleko, serek, truskawki

Kompot owocowy.

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Strucla jabłkowa, mleko, chipsy jabłkowe

Alergeny: 1,3

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8g) na porcję.**

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grubarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 27.04.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser capri, sałata, pomidor, pestki dyni, banan

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, por, przyprawy

Gulasz po węgiersku, kasza gryczana, ogórek konserwowy: szynka wieprzowa, kasza, papryka, pieczarki, cebula, ogórek, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,7,9,10

Podwieczorek:

Kasza manna z sosem malinowym, herbatniki

Alergeny: 1,7,

Wtorek 28.04.2026

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, biała rzodkiew, papryka, nasiona słonecznika, jabłka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, makaron zacierka, cebula, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem: łopatka wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, ogórki, jogurt, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka żytnia z masłem i pomidorem, herbata miętowa

Alergeny 1,7

Środa 29.04.2026

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kw., pestki dyni, gruszka

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, sok pomidorowy, ryż, śmietana, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, frytki pieczone, surówka z kapusty: filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kapusta, jabłka, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny:1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Chałka z masłem i dżemem, mleko, marchewka do chrupania

Alergeny:1,3,7

Czwartek 30.04.2026

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ser biały, papryka, sałata, pest. słonecznika, mandarynka

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, soczewica, ziemniaki przyprawy

Makaron z pesto szpinakowym: makaron, szpinak, orzechy nerkowca, pest.sł., oliwa z oliwek, ser żółty, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Jogurt owocowy bez dodatku cukru, banan

Alergeny:1,7

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8 g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził
DYREKTOR


mgr Beata Grabarczyk Tomaszewicz