

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 22.12.2025

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser biały, papryka, sałata, pest. słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,7,10

Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, brokuły, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, ogórek konserwowy: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, ogórek, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,10

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną i ogórkiem, bawarka

Alergeny:1,7

Wtorek 23.12.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, jajko na twardo, marchew, sałata, pest. dyni, mandarynka

Alergeny:1,3,7

Obiad:

Zupa krupnik: wywar drobiowy, kasza, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy

Makaron z serem i sosem truskawkowym: makaron, ser, truskawki, przyprawy

Kompot wiśniowy.

Alergeny: 1,7,9.

Podwieczorek:

Banan, ciastko owsiane

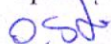
Alergeny:1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8 g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka(nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR


mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

Piątek 02.01.2026

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser biały, papryka, sałata, pest. słonecznika, mandarynka

Alergeny: 1,7,10

Obiad:

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, kalafior, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy

Placki z jabłkiem: mąka, jajka, jogurt, jabłka, cukier puder,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną i ogórkiem, bawarka

Alergeny: 1,7

Poniedziałek 05.01.2026

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ser żółty, marchew, sałata, pest. dyni, jabłko

Alergeny: 1,3,7

Obiad:

Zupa grochowa: wywar drobiowy, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy

Naleśniki z serem/dżemem i śmietaną: mąka, jajka, mleko, ser, dżem, śmietana

Kompot wiśniowy. Chipsy z jabłek.

Alergeny: 1,3,7,9.

Podwieczorek:

Banan, ciastko owsiane

Alergeny: 1,7,

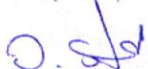
Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8 g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził

zatwierdził



DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz