

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 15.12.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser biały, sałata, pomidor, pestki dyni, mus owocowy

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy z passatą pomidorową, kopytka, ogórek kwaszony: szynka wieprzowa, cebula, passata, kopytka, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka grahamka z masłem, pomidorki cherry, bawarka, rodzynki

Alergeny: 1,7,12

Wtorek 16.12.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, biała rzodkiew, papryka, nasiona słonecznika, jabłuszka suszone

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa z fasolki szparagowej: wywar drobiowy, fasolka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Makaron z pesto szpinakowym: makaron, szpinak, oliwa z oliwek, orzechy nerkowca, ser żółty, pest.sł., przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,10,

Podwieczorek:

Jogurt nat. z bananami, herbatniki

Alergeny 1,7

Środa 17.12.2025

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kw., pestki dyni, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa krupnik z kaszy jaglanej: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, kasza, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata z pomidorkami cherry i sosem winegret: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pomidorki, olej, miód, cytryna, musztarda, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Petit Danone, ciasto piaskowe

Alergeny: 1,7

Czwartek 18.12.2025

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, parówki drobiowe, ketchup, papryka, sałata, pest. słonecznika, śliwka

Alergeny: 1,7,10

Obiad:

Zupa grochowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, groch, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy

Kurczak z warzywami, kasza bulgur, ogórek konserwowy: filet z kurczaka, fasolka, papryka, cukinia, kasza, ogórek, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,10

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną i ogórkiem, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 19.12.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pasta jajeczna, marchew, sałata, pest. dyni, mandarynka

Alergeny: 1,3,7

Obiad:

Barszcz czerwony z makaronem: wywar drobiowy, buraki, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, ziemniaki, surówka z kapusty: filet z miruny, jajka, bułka, ziemniaki, kapusta, jabłko, marchew, przyprawy

Kompot wiśniowy.

Alergeny: 1,3,47,9.

Podwieczorek:

Jogurt owocowy (bez dodatku cukru), ciastko owsiane

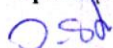
Alergeny: 1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8 g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszowicz