

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 08.12.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, wędlina pieczona, ser capri, rzodkiewka, papryka, pestki dyni, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, brokuły, fasolka, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Gulasz wieprzowy po węgiersku, kasza pęczak, ogórek kwaszony: szynka wieprzowa, papryka, pieczarki, kasza, cebula, ogórek, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Kasza kukurydziana na mleku, sos malinowy, ciastka owsiane, orzechy nerkowca: mleko, kasza, maliny, ciastka, orzechy,

Alergeny: 1,7,8

Wtorek 09.12.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, pomidor, sałata, nasiona słonecznika, owoc kaki

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa krupnik: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, kasza, ziemniaki, przyprawy

Schab w sosie, kluski śląskie, sałata z jogurtem: schab wieprzowy, kluski śląskie, sałata, jogurt, przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Bułka kajzerka z masłem i miodem, mleko, suszone morele

Alergeny: 1,7,12

Środa 10.12.2025

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Ryba w kawałku pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej: filet z miruny, jajka, bułka, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłka, przyprawy

Herbata malinowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Jogurt Actimel, banan

Alergeny: 7

Czwartek 11.12.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, ogórek św., pomidor, pestki dyni, mandarynka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa ze słodkiej kapusty: wywar drobiowy, kapusta, ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy

Kurczak z pomidorami suszonymi i sosem śmietanowym, makaron penne, ogórek św w kawałku: filet z kurczaka, pomidorki suszone w oleju, śmietana, makaron, ogórek, zioła, przyprawy,

Alergeny: 1,3,7,9,

Kompot wielooowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i ogórkiem, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 12.12.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, wędlina drobiowa, pomidor, papryka, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, soczewica, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z serem i śmietaną: mąka, jajka, ser, śmietana

Kompot owocowy. Kaki.

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Banan, ciastko jęczmienne

Alergeny: 1,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził

O.S.

zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz