

JADŁOSPIS – STOŁÓWKA

Poniedziałek 24.11.2025

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, brokuły, fasolka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, przyprawy

Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kwaszony: szynka wieprzowa, kasza, cebula, ogórki, przyprawy, zioła

Kompot porzeczkowy. Gruszka

Alergeny: 1,7,9

Wtorek 25.11.2025

Zupa krupnik: wywar drobiowy, kasza, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Filet z indyka w sosie curry, kluski śląskie, buraczki ma ciepło: filet z indyka, cebula, kluski śląskie, buraki, przyprawy

Herbata malinowa

Alergeny: 1,3,7,9,

Środa 26.11.2025

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, przyprawy

Ryba w kawałku, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej: filet z miruny, jajka, bułka, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłka, przyprawy, zioła

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,4,7,9,

Czwartek 27.11.2025

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, zacierki, cebula, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, sałata z jogurtem: łopatką wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, sałata, jogurt, zioła, przyprawy

Kompot owocowy,

Alergeny: 1,3,7,9,

Piątek 28.11.2025

Zupa grochowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler, groch, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z serem i śmietaną: mąka, ser, jajka, śmietana

Kompot wiśniowy. Mandarynka

Alergeny: 1,3,7,9,

Kompot/herbata słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka(nie więcej niż 5/8g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka(nie więcej niż 5g) na porcję.

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS – STOŁÓWKA

Poniedziałek 01.12.2025

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy. Mus owocowy

Alergeny: 1,7,9,

Wtorek 02.12.2025

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, ogórki, śmietana 12%, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata lodowa z pomidorkami suszonymi: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pomidory suszone w oleju, przyprawy, zioła

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Środa 03.12.2025

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet mielony z ryby, ziemniaki, surówka z białej kapusty: filet miruna, bułka, jajka, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłka, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,4,7,9,

Czwartek 04.12.2025

Zupa kapuśniak: wywar drobiowy, marchew, por, seler, pietruszka, kapusta kwaszona, ziemniaki, cebula, natka, przyprawy

Pieczeń rzymska, sos pieczarkowy, kopytka, mizeria z jogurtem: łopatką wieprzową, bułka, jajka, pieczarki, kopytka, ogórki, jogurt, przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Piątek 05.12.2025

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler, fasola, ziemniaki, przyprawy

Ryż z serkiem waniliowym i sosem truskawkowym: ryż, mleko, serek, truskawki

Kompot owocowy. Śliwka

Alergeny: 1,7,9,

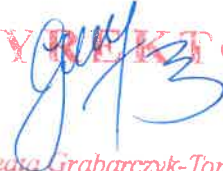
Kompot/herbata słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka(nie więcej niż 5/8g) na porcję.
Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka(5g) na porcję.

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz