

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 24.11.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, wędlina pieczona, ser żółty, rzodkiewka, papryka, pestki dyni, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, brokuły, fasolka, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, ogórek kwaszony: szynka wieprzowa, kasza, cebula, ogórek, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Kasza manna na mleku; sos malinowy, ciastka owsiane, orzechy nerkowca: mleko, kasza, maliny, ciastka, orzechy,

Alergeny: 1,7,8

Wtorek 25.11.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser capri, pomidor, sałata, nasiona słonecznika, owoc kaki

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa krupnik: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, kasza, ziemniaki, przyprawy

Filet z indyka w sosie curry, kluski śląskie, buraczki na ciepło: filet z indyka, kluski śląskie, buraki, przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka kajzerka z masłem i dżemem, mleko, suszone morele

Alergeny: 1,7,12

Środa 26.11.2025

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Ryba w kawałku pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej: filet z miruny, jajka, bułka, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłka, przyprawy

Herbata malinowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Jogurt Actimel, banan

Alergeny: 7

Czwartek 27.11.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, ogórek św., pomidor, pestki dyni, mandarynka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, zacierka, cebula, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, sałata z jogurtem: łopátka wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, sałata, jogurt, zioła, przyprawy,

Alergeny: 1,3,7,9,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i ogórkiem, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 28.11.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, wędlina drobiowa, pomidor, papryka, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa grochowa: wywar drobiowy, groch, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z serem i śmietaną: mąka, jajka, ser, śmietana

Kompot owocowy. Mandarynka

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Banan, ciastko jęczmienne

Alergeny: 1,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 01.12.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser biały, sałata, pomidor, pestki dyni, mus owocowy

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, ogórek św,: szynka wieprzowa, cebula, makaron, pomidory, ogórek, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Jogurt nat. z bananami, herbatniki

Alergeny 1,7

Wtorek 02.12.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, biała rzodkiew, papryka, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, ogórki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata z pomidorkami suszonymi: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pomidory suszone w oleju, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,10,

Podwieczorek:

Bułka grahamka z masłem, pomidorki cherry, bawarka, rodzyunki

Alergeny: 1,7,12

Środa 03.12.2025

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kw., pestki dyni, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, sok pomidorowy, makaron, natka pietruszki, por, śmietana, przyprawy

Kotlet mielony z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty białej: filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kap., jabłka, marchew, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Koktajl truskawkowy, strucla z jabłkiem

Alergeny: 1,7

Czwartek 04.12.2025

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, parówki drobiowe, ketchup, papryka, sałata, pest. słonecznika, śliwka

Alergeny: 1,7,10

Obiad:

Zupa kapuśniak: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, kapusta kwaszona, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy

Pieczeń rzymska, sos pieczarkowy, kopytka, mizeria z jogurtem: łopatką wieprzową, bułka, jajka, pieczarki, kopytka, ogórki, jogurt, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną i ogórkiem, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 05.12.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pasta jajeczna, marchew, sałata, pest. dyni, mandarynka

Alergeny: 1,3,7

Obiad:

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Ryż z serkiem waniliowym i sosem truskawkowym: mąka, jajka, ser, śmietana

Kompot wiśniowy.

Alergeny: 1,7,9.

Podwieczorek:

Ciasto kakaowe, mleko, chipsy z jabłek

Alergeny: 1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem

1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8 g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR


mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz