

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 13.10.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ser żółty, rzodkiewka, papryka, pestki dyni, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, surówka z czerwonej kapusty: szynka wieprzowa, kasza, cebula, kapusta, jabłka, olej, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Kasza manna na mleku, borówki św., ciastko owsiane: mleko, kasza, borówki, ciastka,

Alergeny: 1,7,

Wtorek 14.10.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser capri, pomidor, sałata, nasiona słonecznika, arbuz

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa rosół: kurczak, indyk, szponder, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, cebula, przyprawy

Potrąwka z mięsa drobiowego, ziemniaki, ogórek św. w kawałku: mięso drobiowe, natka pietruszki, ziemniaki, ogórek, śmietana, przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Jogurt Actimel, banan

Alergeny: 1,7

Środa 15.10.2025

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa biały barszcz z makaronem: wywar drobiowy, mąka, czosnek, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, makaron, przyprawy

Ryba po grecku z warzywami, ziemniaki: filet z miruny, cebula, marchew, seler, pietruszka, passata pomidorowa, ziemniaki, przyprawy

Herbata malinowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Rogalik maślany z masłem, kakao, śliwka

Alergeny: 1,7

Czwartek 16.10.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, ogórek kw, sałata, pestki dyni, mandarynka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa ryżanka: wywar drobiowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, sałata z jogurtem: łopátka wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, sałata, jogurt, zioła, przyprawy,

Alergeny: 1,3,7,9,

Kompót wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 17.10.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, wędlina drobiowa, pomidor, papryka, nasiona słonecznika, banan

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Kluski leniwe, surówka z marchwi i jabłka: mąka, jajka, ser, marchew, jabłka

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Bułka drożdżowa z jabłkiem, mleko

Alergeny: 1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8g) na porcję.**

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 20.10.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser biały, sałata, pomidor, pestki dyni, mandarynka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa z fasolki szparagowej: wywar drobiowy, fasolka, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym: szynka wieprzowa, cebula, makaron, pomidory, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Jogurt nat. z bananami, herbatniki

Alergeny 1,7

Wtorek 21.10.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, cykoria, papryka, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa krupnik: wywar drobiowy, kasza, ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata lodowa z pomidorami suszonymi: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pomidory suszone, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,10,

Podwieczorek:

Bułka grahamka z masłem i miodem, mleko, nektarynka

Alergeny: 1,3,7

Środa 22.10.2025

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kw., pestki dyni, mus owocowy

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, sok pomidorowy, makaron, natka pietruszki, por, śmietana, przyprawy

Kotlet mielony z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty białej: filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kap., jabłka, marchew, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny:1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Kefir z malinami, ciastka owsiane

Alergeny:1,7

Czwartek 23.10.2025

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ser żółty, papryka, sałata, pest. słonecznika, śliwka

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, makaron zacierka, natka pietruszki, przyprawy

Pulpety drobiowe, ziemniaki, marchew z rzodkwią i sosem chrzanowym: mięso drobiowe, jajka, bułka, ziemniaki, marchew, rzodkiew, chrzan, jogurt, cebula, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną i ogórkiem, bawarka

Alergeny:1,7

Piątek 24.10.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pasta jajeczna, marchew, sałata, pest. dyni, gruszka

Alergeny: 1,3,7

Obiad:

Zupa grochowa: wywar drobiowy, groch, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Ryż z serkiem i sosem truskawkowym: ryż, mleko, serek, truskawki

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,3,7,9.

Podwieczorek:

Ciasto piaskowe, mleko, jabłko

Alergeny: 1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8 g) na porcję.**

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz