

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 29.09.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ser żółty, rzodkiewka, papryka, pestki dyni, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, kalafior, fasolka, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, ogórek św.: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, ogórek, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Kasza manna na mleku, maliny św., ciastko owsiane: mleko, kasza, maliny, ciastka,

Alergeny: 1,7,

Wtorek 30.09.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser capri, pomidor, sałata, nasiona słonecznika, arbuz

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa biały barszcz z makaronem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, mąka, czosnek, makaron, cebula, przyprawy

Kotlet „siekany” z kurczaka, ziemniaki, sałata z jogurtem: filet z kurczaka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, sałata, jogurt, przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Chałka z masłem, kakao, marchewka do chrupania

Alergeny: 1,3,7

Środa 01.10.2025

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Ryba w kawałku (pieczenie), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty: filet z miruny, bułka tarta, jajka, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłka, jogurt, przyprawy

Herbata malinowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Jogurt nat. z bananami, ciastka jęczmienne

Alergeny: 1,7

Czwartek 02.10.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, ogórek kw, sałata, pestki dyni, brzoskwinia

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa kapuśniak: wywar drobiowy, kapusta kw., marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Filet z indyka w sosie cebulowym, kasza pęczak, surówka z marchwi i białej

rzodkiewki w sosie chrzanowym: filet z indyka, cebula, kasza, marchew, biała rzodkiew, chrzan, jogurt, zioła, przyprawy,

Alergeny: 1,7,9,10

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 03.10.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, wędlina drobiowa, pomidor, papryka, nasiona słonecznika, arbuz

Alergeny: 1,7,10,12

Obiad:

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, soczewica, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z serem i śmietaną: mąka, jajka, ser, śmietana

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Actimel Danone, banan

Alergeny: 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR


mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 06.10.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser biały, sałata, pomidor, pestki dyni, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa z fasolki szparagowej: wywar drobiowy, fasolka, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy z passatą pomidorową (duszenie), kasza gryczana, ogórek kw.,: szynka wieprzowa, cebula, passata, kasza, ogórek, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Jogurt owocowy (bez dodatku cukru), ciastko owsiane

Alergeny 1,7

Wtorek 07.10.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, cykorja, papryka, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, makron zacierka, cebula, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria z jogurtem: schab, jajka, bułka, ziemniaki, ogórek, jogurt, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka grahamka z masłem i miodem, mleko, nektarynka

Alergeny: 1,3,7

Środa 08.10.2025

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kw., pestki dyni, arbuz

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, sok pomidorowy, makaron, natka pietruszki, por, śmietana, przyprawy

Kotlet mielony z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej: filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kap., jabłka, marchew, przyprawy

Herbata z cytryną

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Deser z serka waniliowego, brzoskwinia, chrupki kukurydziane

Alergeny: 1,7

Czwartek 09.10.2025

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, pasta z makreli, papryka, sałata, pest. słonecznika, śliwka

Alergeny: 1,4,7,

Obiad:

Zupa krupnik z kaszy jaglanej: wywar drobiowy, kasza, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy

Filet z kurczaka z suszonymi pomidorami w sosie śmietanowym, kopytka, surówka z pomidora i cebuli: filet z kurczaka, pomidory suszone, śmietana, kopytka, pomidor, cebula, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną i pomidorem, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 10.09.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, serek homogenizowany, marchew, sałata, pest. dyni, gruszka

Alergeny: 1,4,7

Obiad:

Zupa barszcz ukraiński: wywar drobiowy, buraki, fasola, kapusta, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Makaron z pesto szpinakowym: makaron, szpinak, orzechy, pest.sł., ser żółty, oliwa z oliwek

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,3,7,9.

Podwieczorek:

Ciasto „zebra” (wł.wypiek), mleko, jabłko

Alergeny: 1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8 g) na porcję.**

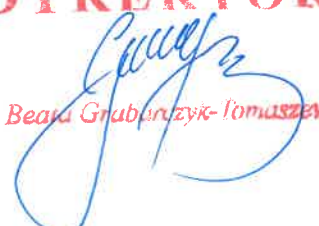
Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka(nie więcej niż 5 g) na porcję

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR


mgr Beata Grubinić-Tomaszewska