

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 23.06.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ser żółty, sałata, papryka, pestki dyni, arbuz

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, kalafior, brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy,

Naleśniki z serem/dżemem i śmietaną. Morela: mąka, jajka, ser, dżem, śmietana

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Banan, ciastko jęczmienne

Alergeny: 1,7,

Wtorek 24.06.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ser capri, pomidor, kiełki rzodkiewki, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, ogórek św.: makaron, szynka wieprzowa, pomidory, ogórek, ogórek, przyprawy, zioła,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,10

Podwieczorek:

Bułka żytnia z masłem i miodem, mleko, marchewka do chrupania

Alergeny: 1,7

Środa 25.06.2025

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z koperkiem: filet z miruny, bułka, jajka, ziemniaki, kapusta, koper, oliwa z oliwek, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek: Kefir z truskawkami, rogalik maślany

Alergeny: 1,7

Czwartek 26.06.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, papryka żółta, sałata, pestki dyni, śliwka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron zacierka, cebula, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet z kurczaka, ziemniaki, sałata z jogurtem: filet z kurczaka, jajka, bułka, olej, ziemniaki, sałata, jogurt, przyprawy, zioła

Alergeny: 1,3,7,9,10

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 27.06.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, bułeczki „mini” z masłem, wędlina, jajko, pomidor, ogórek małosolny, nasiona słonecznika, arbuz

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Ryż z serkiem waniliowym i świeżymi truskawkami: ryż, mleko, serek, truskawki

Kompot z wiśni.

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Mus owocowy, ciastko owsiane

Alergeny: 1,7,

Poniedziałek 30.06.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, sałata, pomidor, pestki dyni, arbuz

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, brokuły, kalafior, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Placki z jabłkami: mąka, mleko, jogurt, jajka, jabłka, cukier, olej,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Pieczywo z masłem i dżemem, mleko, marchewka.

Alergeny 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grubarczyk-Tomaszewicz