

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 02.06.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ser żółty, sałata, papryka, pestki dyni, mus owocowy

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy,

Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych, frytki pieczone, mizeria z jogurtem: filet z kurczaka, płatki kukurydziane, olej, frytki ziemniaczane, ogórek, jogurt, zioła, przyprawy

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Banan, galaretka truskawkowa

Alergeny: 1,7,

Wtorek 03.06.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ser capri, pomidor, kiełki rzodkiewki, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Kurczak z warzywami, kasza pęczak, ogórek konserwowy: filet z kurczaka, fasolka, papryka, kasza, ogórek, przyprawy, zioła,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,10

Podwieczorek:

Bułka żytnia z masłem i dżemem, mleko, marchewka do chrupania

Alergeny: 1,7

Środa 04.06.2025

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z koperkiem: filet z miruny, bułka, jajka, ziemniaki, kapusta, koper, oliwa z oliwek, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek: Kefir z truskawkami, rogalik maślany

Alergeny: 1,7

Czwartek 05.06.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, papryka żółta, sałata, pestki dyni, śliwka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, ogórki, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, sałata z jogurtem: łopatką wieprzową, jajka, bułka, olej, ziemniaki, sałata, jogurt, przyprawy, zioła

Alergeny: 1,3,7,9,10

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 06.06.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, bułeczki „mini” z masłem, parówki, ketchup, pomidor, ogórek małosolny, nasiona słonecznika, arbuz

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Makaron z serem i sosem truskawkowym: makaron, ser, cukier, śmietana, truskawki

Kompot z wiśni.

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Ciasto „zebra” (wł.wypiek), jabłko: mąka, cukier, olej, kakao, jajka, jabłko

Alergeny: 1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz



JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 09.06.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, ser capri, sałata, pomidor, pestki dyni, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, brokuły, kalafior, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy, kasza bulgur, ogórek małosolny, szynka wieprzowa, kasza, ogórek małosolny, cebula, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Jogurt z bananami, ciastko owsiane.

Alergeny 1,7,8

Wtorek 10.06.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, cykoria, papryka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, makaron zacierka, cebula, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy

Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata z jogurtem: schab wieprzowy, jajka, bułka tarta, olej, ziemniaki, sałata, jogurt, przyprawy

Kompot

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Bułka wrocławska z masłem i wędliną, marchewka do chrupania, bawarka

Alergeny: 1,7

Środa 11.06.2025

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, sałata, pestki dyni, banan

Alergeny:1,7

Obiad:

Pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, seler, por, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z colesław: filet miruna, jajka, bułka tarta, ziemniaki, kapusta, jabłka, marchew, majonez, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny:1,3,4,7,9,10

Podwieczorek:

Koktajl truskawkowy, ciastka jęczmienne, chipsy jabłkowe

Alergeny:1,7

Czwartek 12.06.2025

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ser żółty, papryka, sałata, pest. słonecznika, arbuz

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa grochowa: wywar drobiowy, groch, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Filet z indyka w sosie z pomidorkami suszonymi i śmietaną, makaron

tagliatelle, ogórek świeży w kawałku: filet z indyka, pomidory w oleju, śmietana, makaron, ogórek, przyprawy, zioła,

Kompot wieloowocowy.

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Grahamka z masłem, pomidorem i natką pietruszki, bawarka

Alergeny:1,7

Piątek 13.06.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pasta z jajek, ogórek małosolny, pomidor, pest. dyni, truskawki św.

Alergeny: 1,4,7

Obiad:

Zupa barszcz ukraiński: wywar drobiowy, buraki, fasola, kapusta, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z serem i śmietaną. Śliwka.: mąka, jajka, ser, śmietana, śliwka

Kompot porzeczkowy

Alergeny: 1,3,7,

Podwieczorek:

Bułeczka drożdżowa z jabłkiem, mleko

Alergeny: 1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 16.06.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, ser capri, sałata, pomidor, pestki dyni, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, fasolka, brokuły, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowy, ogórek małosolny: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, ogórek, cebula, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Jogurt z bananami, ciastko owsiane, truskawki św.

Alergeny 1,7,8

Wtorek 17.06.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, cykoria, papryka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata lodowa z sosem winegret: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pest.sł. miód, cytryna, olej, przyprawy

Kompot

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem i wędliną, marchewka do chrupania, bawarka

Alergeny: 1,7

Środa 18.06.2025

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, sałata, pestki dyni, arbuz

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, ogórki, ziemniaki, marchew, seler, por, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy

Ryż z serem waniliowym i sosem truskawkowym: ryż, mleko, serek, truskawki

Herbata owocowa

Alergeny: 1,4,7,9,

Podwieczorek:

Actimel Danone, banan

Alergeny: 1,7

I. Grabarczyk

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz