

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 19.05.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, sałata, papryka, pestki dyni, mus owocowy

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa brokułowa: wywar drobiowy, brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy,

Spaghetti pełnoziarniste z mięsem i sosem pomidorowym, ogórek św.: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, cebula, ogórek, zioła, przyprawy

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Budyń jaglany na mleku, malina św., herbatniki: mleko, płatki jaglane, maliny, herbatniki

Alergeny:1,7,

Wtorek 20.05.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ser capri, pomidor, kiełki rzodkiewki, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa krupnik: wywar drobiowy, kasza, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata lodowa z pomidorkami cherry i sosem winegret: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pomidorki, olej, miód, cytryna, musztarda, pest. słonecznika, przyprawy, zioła,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,10

Podwieczorek:

Bułka żytnia z masłem i dżemem, mleko, marchewka do chrupania

Alergeny: 1,7

Środa 21.05.2025

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z koperkiem: filet z miruny, bułka, jajka, ziemniaki, kapusta, koper, oliwa z oliwek, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny:1,3,4,7,9

Podwieczorek: Kefir z truskawkami, rogalik maślany

Alergeny:1,7

Czwartek 22.05.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, papryka żółta, sałata, pestki dyni, śliwka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Rosół z makaronem: części kurczaka, indyka, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, koper, przyprawy

Mięso drobiowe z warzywami, ziemniaki, ogórek konserwowy: mięso z indyka, kurczaka, marchew z groszkiem, fasolka szparagowa, papryka, ziemniaki, ogórek, przyprawy, zioła

Alergeny: 1,7,9,10

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 23.05.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, jajko na twardo, szczypiorek, pomidor, papryka żółta, nasiona słonecznika, pomarańcza

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Zupa kapuśniak: wywar drobiowy, kapusta kwaszona, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Kluski leniwe, surówka z marchwi i jabłka: mąka, jajka, ser, marchew, jabłka

Kompot z wiśni.

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Actimel Danone, banan,

Alergeny: 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

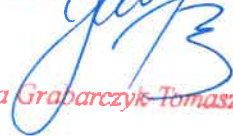
Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka na porcję.

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 26.05.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, ser capri, sałata, pomidor, pestki dyni, jabłko

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa z fasolki szparagowej: wywar drobiowy, fasolka, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy z passatą pomidorową, kasza gryczana, ogórek małosolny, szynka wieprzowa, kasza, passata pomidorowa, ogórek małosolny, cebula, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny:1,7,9,

Podwieczorek:

Jogurt z bananami, ciastko owsiane, orzechy nerkowca

Alergeny 1,7,8

Wtorek 27.05.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, cykorcia, papryka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, ogórki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, śmietana, przyprawy

Indyk duszony w sosie, kluski śląskie, sałata z jogurtem: filet z indyka, cebula, kl. śląskie, sałata, jogurt

Kompot

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Bułka wrocławska z masłem i wędliną, marchewka do chrupania, bawarka

Alergeny:1,7

Środa 28.05.2025

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, sałata, pestki dyni, banan

Alergeny:1,7

Obiad:

Biały barszcz z makaronem: wywar drobiowy, mąka, czosnek św., makaron, marchew, seler, por, pietruszka, natka pietruszki, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, ziemniaki, surówka z colesław: filet miruna, jajka, bułka tarta, ziemniaki, kap., jabłka, marchew, majonez, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny:1,3,4,7,9,10

Podwieczorek:

Koktajl truskawkowy, ciastka jęczmienne, chipsy jabłkowe

Alergeny:1,7

Czwartek 29.05.2025

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ser żółty, papryka, sałata, pest. słonecznika, pomarańcza

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, makaron zacierka, cebula, marchew, pietruszka, seler, por, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z marchwi i białej rzodkiewki z sosem chrzanowym: łopatką wieprzową, jajka, bułka, ziemniaki, marchew, rzodkiewka, chrzan, jogurt, przyprawy, zioła,

Kompot wieloowocowy.

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Grahamka z masłem, pomidorem i natką pietruszki, bawarka

Alergeny:1,7

Piątek 30.05.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, pasta z makreli, ogórek małosolny, pomidor, pest. dyni, banan

Alergeny: 1,4,7

Obiad:

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, soczewica, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z serem i śmietaną. Śliwka.: mąka, jajka, ser, śmietana, śliwka

Kompot porzeczkowy

Alergeny: 1,3,7,

Podwieczorek:

Bułeczka drożdżowa z jabłkiem, mleko

Alergeny: 1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz