

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 13.01.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ser żółty, sałata, papryka, pestki dyni, mandarynka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym: makaron, szynka wieprzowa, pomidory, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Kasza kukurydziana, sos malinowy, herbatniki: mleko, kasza, maliny, herbatniki

Alergeny: 1,7,

Wtorek 14.01.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser capri, pomidor, kiełki rzodkiewki, nasiona słonecznika, banan

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron zacierka, cebula, przyprawy

Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem: łopatką wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, sałata, jogurt, przyprawy, zioła,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka kajzerka z masłem i dżemem, mleko, chipsy jabłkowe

Alergeny: 1,7

Środa 15.01.2025

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kap. kwaszonej: filet z miruny, bułka tarta, jajka, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłko, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek: Jogurt owocowy, ciastko owsiane

Alergeny: 1,7

Czwartek 16.01.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, ogórek kw, sałata, pestki dyni, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa grochowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, groch, ziemniaki, przyprawy

Filet z kurczaka z sosem szpinakowo – serowym, makaron penne: filet z kurczaka, szpinak, pomidorki suszone w oleju, ser, makaron, zioła, przyprawy,

Alergeny: 1,7,9,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 17.01.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasztet, jajko na twardo, szczypiorek, pomidor, papryka żółta, nasiona słonecznika, mus owocowy

Alergeny: 1,3,7,

Obiad:

Barszcz czerwony z ziemniakami: wywar drobiowy, buraki, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Pierogi z serem i śmietaną: mąka, ser, jajko, śmietana

Kompot z wiśni

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

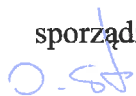
Bułeczka drożdżowa z jabłkiem, herbata miętowa

Alergeny: 1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz



JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 20.01.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser capri, sałata, pomidor, pestki dyni, jabłko

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa brokułowa: wywar drobiowy, brokuły, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy z papryką i fasolą czerwoną, kasza gryczana, ogórek

konserwowy: szynka wieprzowa, papryka, fasola czerwona, passata pomidorowa, kasza, ogórek, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny:1,7,9,

Podwieczorek:

Jogurt z bananami, ciastko owsiane, orzechy nerkowca

Alergeny 1,7,8

Wtorek 21.01.2025

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, cykorja, papryka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa krupnik: wywar drobiowy, kasza, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata lodowa z pomidorkami cherry i sosem winegret: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pomidorki, miód, cytryna, musztarda, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny:1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka wrocławska z masłem i wędliną, marchewka do chrupania, bawarka

Alergeny:1,3,7

Środa 22.01.2025

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kw., pestki dyni, mandarynka

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, sok pomidorowy, makaron, natka pietruszki, por, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, ziemniaki, surówka colesław: filet miruna, jajka, ziemniaki, kap., jabłka, marchew, majonez, przyprawy

Kompot wieloowocowy

Alergeny:1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Koktajl truskawkowy, herbatniki

Alergeny:1,7

Czwartek 23.01.2025

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ser żółty, papryka, sałata, pest. słonecznika, pomarańcza

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa ogórkowa z ryżem: wywar drobiowy, ogórki, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Pulpety drobiowe, ziemniaki, surówka z kap.pekińskiej: mięso drobiowe, jajko, bułka, ziemniaki, kapusta, papryka, ogórek św., przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Grahamka z masłem, pomidorem i natką pietruszki, bawarka

Alergeny:1,7

Piątek 24.01.2025

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, twarożek na słodko, pomidor, sałata, pest. dyni, banan

Alergeny:1,4,7

Obiad:

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Kluski leniwe, surówka z marchwi i jabłka: mąka, jajka, ser, marchew, jabłko

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

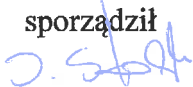
Actimel Danone, ciasto kakaowe: mąka, kakao, jajka, olej cukier

Alergeny:1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka na porcję.

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Graburczyk-Tomaszewicz

