

JADŁOSPIS – STOŁÓWKA

Poniedziałek 18.11.2024

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, brokuły, fasolka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, przyprawy

Gulasz po węgiersku, kasza bulgur, ogórek kwaszony: szynka wieprzowa, cebula, pieczarka, papryka, kasza, ogórek, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy. Śliwka

Alergeny: 1,7,9

Wtorek 19.11.2024

Zupa zacierkowa z cebulka: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron zacierka, cebula, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem: łopatka wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, sałata, jogurt, przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Środa 20.11.2024

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, ryż, sok pomidorowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Kotlet z ryby (pieczenie), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty: filet z miruny, jajka, bułka tarta, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłka, majonez, przyprawy

Kompot porzeczkowy

Alergeny: 1,3,4,7,9,10

Czwartek 21.11.2024

Zupa krupnik: wywar drobiowy, kasza, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy

Filet z kurczaka w sosie śmietanowym z pomidorkami suszonymi, makaron penne, ogórek konserwowy: filet z indyka, śmietana, suszone pomidorki, makaron, przyprawy, zioła

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,10

Piątek 22.11.2024

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, soczewica, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ziemniaki, przyprawy

Kluski leniwe, surówka z marchwi i jabłka: mąka, jajko, ser, marchew, jabłka

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Kompot/herbata słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8g) na porcję.

Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (nie więcej niż 5g) na porcję.

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS – STOŁÓWKA

Poniedziałek 25.11.2024

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym: makaron, pomidory, szynka wieprzowa, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy. Mandarynka.

Alergeny: 1,7,9

Wtorek 26.11.2024

Zupa ze słodkiej kapusty: wywar drobiowy, kapusta, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z marchwi i białej rzodkwi z chrzanem: łopatka wieprzowa, jajko, bułka, ziemniaki, koper, marchew, chrzan, jogurt, przyprawy, zioła

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Środa 27.11.2024

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, ziemniaki, surówka z kapusty kw.: filet miruna, bułka, jajka, ziemniaki, kapusta kw., marchew, jabłka, przyprawy

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,4,7,9,

Czwartek 28.11.2024

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, ogórki, marchew, por, seler, pietruszka, ziemniaki, śmietana, przyprawy

Filet z indyka, kopytka, buraczki na ciepło: filet z indyka, mąka, jajka, buraki, przyprawy, zioła

Kompot wielowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Piątek 29.11.2024

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, por, seler, fasola, ziemniaki, przyprawy

Ryż na mleku z serkiem waniliowym i sosem truskawkowym: ryż, mleko, serek, truskawki

Kompot owocowy

Alergeny: 1,7,9,

Kompot/herbata słodzone naprzemiennie cukrem/miodem 1 łyżeczka (nie więcej niż 5/8g) na porcję.
Do potraw używana jest sól w ilości 1 płaska łyżeczka (5g) na porcję.

sporządził



DYREKTOR
zatwierdził

