

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 18.11.2024

## Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ser żółty, sałata, papryka, pestki dyni, śliwka

Alergeny: 1,7

## Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, fasolka, brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Gulasz po węgiersku, kasza bulgur, ogórek kwaszony: szynka wieprzowa, cebula, pieczarka, papryka, kasza, ogórek, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9

## Podwieczorek:

Kasza manna, borówki św., herbatniki: mleko, kasza, borówki, herbatniki

Alergeny: 1,7,

Wtorek 19.11.2024

## Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser capri, pomidor, sałata, nasiona słonecznika, banan

Alergeny: 1,7,

## Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulka: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron zacierka, cebula, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem: łopatka wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, sałata, jogurt, przyprawy, zioła,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

## Podwieczorek:

Rogalik maślany z masłem, mleko, jabłko

Alergeny: 1,3,7

## Środa 20.11.2024

### Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, mandarynka

Alergeny: 1,7

### Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty: filet z miruny, bułka tarta, jajka, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłka, majonez, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

### Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

## Czwartek 21.11.2024

### Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, ogórek kw, sałata, pestki dyni, owoc kaki

Alergeny: 1,7

### Obiad:

Zupa krupnik: wywar drobiowy, kasza, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Filet z kurczaka w sosie śmietanowym z pomidorkami suszonymi, makaron penne, ogórek konserwowy: filet z kurczaka, cebula, śmietana, pomidory w oleju, makaron, ogórek, zioła, przyprawy,

Alergeny: 1,3,7,9,10

Kompot wieloowocowy

### Podwieczorek:

Kefir z truskawkami, ciasto zebra, orzechy nerkowca

Alergeny: 1,3,7

**Piątek 22.11.2024**

**Śniadanie:**

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, parówki, ketchup, pomidor, papryka żółta, nasiona słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,7,10,12

**Obiad:**

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, soczewica, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Kluski leniwe, surówka z marchwi i jabłka: mąka, ser, jajko, marchew, jabłka

Kompot z wiśni

Alergeny: 1,3,7,9

**Podwieczorek:**

Serki Pettit, banan

Alergeny: 1,7,

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.**

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem i łyżeczka na porcję.**

przygotował



zatwierdził

**DYREKTOR**



*mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz*



# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

**Poniedziałek 25.11.2024**

## **Śniadanie:**

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser biały, sałata, pomidor, pestki dyni, mandarynka

Alergeny: 1,7

## **Obiad:**

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,7,9,

## **Podwieczorek:**

Jogurt z bananami, ciastko owsiane, rodzynki

Alergeny 1,7

**Wtorek 26.11.2024**

## **Śniadanie:**

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twaróg ze szczypiorkiem, cykorja, papryka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

## **Obiad:**

Zupa ze słodkiej kapusty: wywar drobiowy, kapusta, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z marchwi i

białej rzodkwi z chrzanem: łopata wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, marchew, rzodkiew, chrzan, jogurt, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

## **Podwieczorek:**

Bułka wrocławska z masłem i wędliną, marchewka do chrupania, bawarka

Alergeny: 1,3,7

## Środa 27.11.2024

### Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kw., pestki dyni, jabłko

Alergeny: 1,7

### Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, sok pomidorowy, makaron, natka pietruszki, por, przyprawy

Kotlet z ryby pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej: filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kap., jabłka, marchew, przyprawy

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,4,7,9

### Podwieczorek:

Deser z serka waniliowego, maliny św, chrupki kukurydziane

Alergeny: 1,7

## Czwartek 28.10.2024

### Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ser żółty, papryka, sałata, pest. słonecznika, pomarańcza

Alergeny: 1,7,

### Obiad:

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, ogórki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Filet z indyka, kopytka, buraczki na ciepło: filet z indyka, cebula, mąka, jajka, buraki, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

### Podwieczorek:

Grahamka z masłem, pomidorem i natką pietruszki, bawarka

Alergeny: 1,7

**Piątek 29.11.2024**

**Śniadanie:**

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, jajecznicą, pomidor, sałata, pest. dyni, chipsy jabłkowe

Alergeny: 1,4,7

**Obiad:**

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Ryż na mleku z serkiem waniliowym i sosem truskawkowym: ryż, mleko, serek, truskawki

Kornpot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9.

**Podwieczorek:**

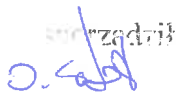
Acornel Danone, banan

Alergeny: 1,7

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kisielac, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem i cytryną 1 x porcję.

zaprojektował



zatwierdził

**DYREKTOR**



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

