

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 21.10.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ser żółty, sałata, papryka, pestki dyni, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, fasolka, brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Gulasz wieprzowy po węgiersku (duszenie), kasza bulgur, ogórek kwaszony: szynka wieprzowa, cebula, pieczarka, papryka, ogórek, zioła, przyprawy,

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Kasza manna, sos malinowy, ciastka owsiane: mleko, kasza, maliny, ciastka

Alergeny:1,7,

Wtorek 22.10.2024

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser capri, pomidor, sałata, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron zacierka, cebula, przyprawy

Burgery wieprzowe z sosem tysiąca wysp, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka, papryki: łopatką wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, majonez, jogurt, sos pomidorowy, kap. pekińska, ogórek, papryka, przyprawy, zioła,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,10

Podwieczorek:

Rogalik maślany z masłem, mleko, kiwi

Alergeny: 1,3,7

Środa 23.10.2024

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, śliwka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Ryba w kawałku (pieczenie), ziemniaki, surówka z kapusty kw.: filet z miruny, bułka tarta, jajka, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłka, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Jogurt nat z bananami, ciasto drożdżowe

Alergeny: 1,3,7

Czwartek 24.10.2024

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa szynkowa, serek na słodko, ogórek kw, sałata, pestki dyni, mandarynka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa ze słodkiej kapusty: wywar drobiowy, kapusta, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Pulpety w sosie, makaron pełnoziarnisty, surówka z selera, rodzynek i jabłka: łopatką wieprzowa, bułka, jajka, koncentrat pomidorowy, cebula, makaron, seler, rodzynek, jabłka, jogurt, zioła, przyprawy,

Alergeny: 1,3,7,9,12

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 25.10.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, jajko na twardo, szczypiorek, pomidor, papryka żółta, nasiona słonecznika, owoc kaki
Alergeny: 1,7,10,12

Obiad:

Zupa barszcz czerwony: wywar drobiowy, buraki, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Ryż z serkiem waniliowym i sosem truskawkowym: ryż, mleko, serek, truskawki

Kompot z wiśni

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Serki Pettit, banan

Alergeny: 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.

sporządził

O. Sobol

zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Poniedziałek 28.10.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser biały, sałata, pomidor, pestki dyni, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, przyprawy, zioła

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Jogurt z bananami, ciastko owsiane

Alergeny 1,7

Wtorek 29.10.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, cykoria, papryka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa biały barszcz z makaronem: wywar drobiowy, czosnek, mąka, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, makaron, przyprawy

Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria z jogurtem: schab, jajka, bułka, ziemniaki, ogórki, jogurt, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka kajzerka z masłem i wędliną, marchewka do chrupania, bawarka

Alergeny: 1,3,7

Środa 30.10.2024

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kw., pestki dyni, śliwka

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa krupnik: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, kasza, ziemniaki, natka pietruszki, por, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata lodowa z pomidorkami cherry i sosem winegret: farsz mięsny, jajka, mąka, sałata, pest.sł., pomidorki, miód, cytryna, przyprawy

Kompot wieloowocowy

Alergeny:1,3,7,9

Podwieczorek:

Deser z serka waniliowego, maliny św, chrupki kukurydziane

Alergeny:1,7

Czwartek 31.10.2024

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ser żółty, papryka, sałata, pest. słonecznika, jabłko

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, soczewica, marchew, pietruszka, ziemniaki, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Makaron z pesto szpinakowym: makaron, szpinak, oliwa z oliwek, pest. słonecznika, orzechy, ser żółty, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,5,7,9,

Podwieczorek:

Bułka drożdżowa z jabłkiem, mleko

Alergeny:1,3,7

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



DYREKTOR zatwierdził



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz