

# JADŁOSPIS

**Poniedziałek 20.05.2024**

## **Śniadanie:**

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ser żółty, ogórek św., papryka, pestki dyni, jabłka

**Alergeny:** 1,7

## **Obiad:**

Zupa brokułowa: wywar drobiowy, brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

**Alergeny:** 1,7,9

## **Podwieczorek:**

Kasza manna ze świeżymi borówkami, herbatniki: mleko, kasza, borówki, herbatniki,

**Alergeny:** 1,7,

**Wtorek 21.05.2024**

## **Śniadanie:**

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser capri, pomidorki cherry, sałata, nasiona słonecznika, banan

**Alergeny:** 1,7,

## **Obiad:**

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, zacierka, cebula, przyprawy

Schab w sosie, ziemniaki, surówka z marchwi i białej rzodkiewki z sosem chrzanowym: schab wieprzowy, ziemniaki, marchew, rzodkiew, chrzan, przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy

**Alergeny:** 1,7,9,

## **Podwieczorek:**

Bułka wrocławska z masłem i dżemem, chipsy jabłkowe, bawarka

**Alergeny:** 1,3,7

## Środa 22.05.2024

### Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

### Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, ziemniaki, surówka z kapusty młodej z rzodkiewką i koperkiem: filet z miruny, bułka tarta, jajka, ziemniaki, kapusta, rzodkiewka, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

### Podwieczorek:

Jogurt nat. z bananami, ciastka jęczmienne,

Alergeny: 1,7

## Czwartek 23.05.2024

### Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, ogórek małosolny, sałata, pestki dyni, jabłko

Alergeny: 1,7

### Obiad:

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, ogórek, ziemniaki, przyprawy

Pulpety drobiowe, kasza bulgur, sałata z jogurtem: filet mięso drobiowe, jajka, bułka, kasza, sałata, jogurt, zioła, przyprawy,

Alergeny: 1,3,7,9,

Kompot wieloowocowy

### Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

**Piątek 24.05.2024**

**Śniadanie:**

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, parówki, ketchup, ogórek św., marchew, nasiona słonecznika, mandarynka

Alergeny: 1,7,10,12

**Obiad:**

**Barszcz czerwony:** wywar drobiowy, buraki, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy

**Pierogi z serem i śmietaną:** mąka, jajka, ser, śmietana 12%

**Kompot z wiśni**

Alergeny: 1,3,7,9

**Podwieczorek:**

Serki Pettit, banan

Alergeny: 1,7,

**Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.**

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem  
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



zatwierdził

**DYREKTOR**

*mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz*





# JADŁOSPIS

**Poniedziałek 27.05.2024**

## **Śniadanie:**

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser biały, sałata, pomidor, pestki dyni, gruszka

Alergeny: 1,7

## **Obiad:**

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy (duszenie) z passatą pomidorową, kasza gryczana, ogórek konserwowy: szynka wieprzowa, cebula, passata pomidorowa, ogórek, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,7,9,10

## **Podwieczorek:**

Kefir z bananami, ciastko owsiane

Alergeny 1,7

**Wtorek 28.05.2024**

## **Śniadanie:**

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, cykorja, papryka, nasiona słonecznika, mus

owocowy

Alergeny: 1,7

## **Obiad:**

Zupa krupnik: wywar drobiowy, kasza, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata lodowa z pomidorkami cherry, pest.sł. i sosem

winegret: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pomidorki, pest sł., miód, cytryna, oliwa, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

## **Podwieczorek:**

Bułka kajzerka z masłem i serem żółtym, pomidor, bawarka,

Alergeny: 1,3,7

## Środa 29.05.2024

### Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kw., pestki dyni, jabłko

Alergeny:1,7

### Obiad:

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, fasola, por, ziemniaki, przyprawy

Ryż na mleku, z serkiem waniliowym i sosem malinowym: ryż, mleko, serek waniliowy, maliny

Kompot wieloowocowy

Alergeny:1,3,4,7,9

### Podwieczorek:

Bułeczka drożdżowa z jabłkiem, herbata miętowa

Alergeny:1,7

## Piątek 31.05.2024

### Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasztet, jajko na twardo, pomidor, ogórek św., pestki dyni, mandarynka

Alergeny:1,7

### Obiad:

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, soczewic, por, ziemniaki, przyprawy

Placki z jabłkiem: mąka, jajka, jogurt, jabłka

Kompot wieloowocowy

Alergeny:1,3,4,7,9

### Podwieczorek:

Actimel Danone, banan

Alergeny:1,7

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem  
1 łyżeczka na porcję.

sporządził



zatwierdził

**DYREKTOR**



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz