

JADŁOSPIS

Poniedziałek 03.06.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ser żółty, ogórek św., papryka, pestki dyni, mus owocowy

Alergeny: 1,7

Obiad:

Rosół z makaronem: skrzydła, szyja, korpus z indyka, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, makaron, przyprawy

Frytki pieczone, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych, mizeria: ziemniaki, filet z kurczaka, płatki, jajko, ogórek, śmietana, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Banan, galaretką truskawkowa

Alergeny:1,7,

Wtorek 04.06.2024

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser capri, pomidor, sałata, nasiona słonecznika, arbuz

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa z soczewicy: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, soczewica, ziemniaki, przyprawy

Kurczak z warzywami, makaron penne, ogórek konserwowy: filet z kurczaka, cukinia, marchew, groszek, fasolka, makaron, ogórek, przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Chałka z masłem, mleko, chipsy jabłkowe

Alergeny: 1,3,7

Środa 05.06.2024

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, morela

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty młodej z koperkiem: filet z miruny, bułka tarta, jajka, ziemniaki, kapusta, koper, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Koktajl ze świeżymi truskawkami, ciastka jęczmienne,

Alergeny: 1,7

Czwartek 06.06.2024

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, ogórek małosolny, cykorja, pestki dyni, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa biały barszcz z makaronem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, czosnek, makaron, przyprawy

Pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z selera, jabłka i rodzynek: łopatka wieprzowa, jajka, bułka, przecier pomidorowy, ziemniaki, seler, jabłko, rodzyнки, jogurt, zioła, przyprawy,

Alergeny: 1,3,7,9, 12

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 07.06.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, jajko na twardo, ogórek konserwowy, marchew, nasiona słonecznika, arbuź

Alergeny: 1,3,7,10,

Obiad:

Zupa botwinka z ziemniakami: wywar drobiowy, botwinka, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Kluski leniwe, surówka z marchwi i jabłka: mąka, jajka, ser, marchew, jabłka

Kompot z wiśni

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Actimel, banan

Alergeny: 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS

Poniedziałek 10.06.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser biały, sałata, pomidor, pestki dyni, brzoskwinia

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, kalafior, brokuły, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny:1,7,9,

Podwieczorek:

Budyń jaglany, maliny św., ciastko owsiane

Alergeny 1,7

Wtorek 11.06.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, cykoria, papryka, nasiona słonecznika, mus

owocowy

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa zacierkowa z cebulką: wywar drobiowy, zacierki, cebula, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria: łopatką wieprzowa, jajko, bułka, ziemniaki, ogórki, śmietana, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny:1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka kajzerka z masłem i miodem, herbata miętowa, truskawki,

Alergeny:1,7

Środa 12.06.2024

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek małosolny, pestki dyni, jabłko

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, sok pomidorowy, makaron, natka pietruszki, por, śmietana, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej: filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kapusta, ogórek św., papryka, przyprawy

Kompot wieloowocowy

Alergeny:1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Deser z serka waniliowego, borówki św, chrupki kukurydziane

Alergeny:1,7

Czwartek 13.06.2024

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ser żółty, papryka, sałata, pest. słonecznika, morela

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa z białej kapusty: wywar drobiowy, kapusta, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Filet z indyka w sosie, kasza, sałata z jogurtem: filet z indyka, kasza, sałata, jogurt, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Grahamka z masłem, wędliną i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny:1,7

Piątek 14.06.2024

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasztet wieprzowy,
pasta jajeczna, marchew, sałata, pest. dyni, arbuz

Alergeny: 1,4,7

Obiad:

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Makaron z twarogiem waniliowym i sosem ze świeżych truskawek: makaron, ser,
śmietana, truskawki

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9.

Podwieczorek:

Bułeczka drożdżowa z jabłkiem, herbata miętowa

Alergeny: 1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz



