

JADŁOSPIS

Poniedziałek 22.04.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ser żółty, rzodkiewka, papryka, pestki dyni, jabłka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa jarzynowa: wywar drobiowy, fasolka, brokuły, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Budyń jaglany z musem malinowym, ciastka owsiane: mleko, płatki jaglane, maliny, ciastka,

Alergeny:1,7,

Wtorek 23.04.2024

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser capri, pomidor, sałata, nasiona słonecznika, banan

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa kapuśniak: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, kapusta, ziemniaki, przyprawy

Schab w sosie, kluski śląskie, buraczki na ciepło: schab, cebula, mąka, jajka, buraki, przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Rogalik maślany z masłem, mleko, chipsy jabłkowe

Alergeny: 1,3,7

Środa 24.04.2024

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z koperkiem: filet z miruny, bułka tarta, jajka, ziemniaki, kapusta, koper, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,4,7,9,

Podwieczorek:

Jogurt nat. z bananami, ciastka jęczmienne,

Alergeny: 1,7

Czwartek 25.04.2024

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, ogórek kw, sałata, pestki dyni, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa zacierkowa z ziemniakami: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron zacierka, ziemniaki, przyprawy

Filet z kurczaka z warzywami, ryż brązowy, ogórek konserwowy: filet z kurczaka, cukinia, papryka, fasolka, ryż, ogórek, zioła, przyprawy,

Alergeny: 1,7,9, 10

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 26.04.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, jajko, ogórek kwaszony, marchew, nasiona słonecznika, mandarynka

Alergeny: 1,7,10,12

Obiad:

Zupa grochowa: wywar drobiowy, groch, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy

Naleśniki z serem/dżemem i śmietaną: mąka, jajka, ser, śmietana 12%, dżem

Kompot z wiśni

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Actimel, banan

Alergeny: 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz



JADŁOSPIS

Poniedziałek 29.04.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser biały, sałata, pomidor, pestki dyni, mandarynka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, brokuły, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy (duszenie) z passatą pomidorową, kasza bulgur, ogórek kwaszony: szynka wieprzowa, cebula, passata, kasza, ogórek, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny: 1,7,9,10

Podwieczorek:

Kefir z bananami, ciastko owsiane

Alergeny 1,7

Wtorek 30.04.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, ser żółty, cykoria, papryka, nasiona słonecznika, mus owocowy

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa biały barszcz z makaronem : wywar drobiowy, mąka, czosnek, śmietana, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z jogurtem: łopatka wieprzowa, jajka, bułka, ziemniaki, sałata, jogurt, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny: 1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka kajzerka z masłem i miodem, mleko, jabłko

Alergeny: 1,3,7

Czwartek 02.05.2024

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, jajecznicza, papryka, sałata, pest. słonecznika, pomarańcza

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa krupnik: wywar drobiowy, kasza, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Placki z jabłkami i cukrem pudrem: mąka, mleko, jogurt, jajka, jabłka,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Pieczywo z masłem, wędliną i pomidorem, bawarka

Alergeny:1,7

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz