

JADŁOSPIS

Poniedziałek 08.04.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ser żółty, kielki rzodkiewki, papryka, pestki dyni, jabłka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa z fasolki szparagowej: wywar drobiowy, fasolka, marchew, seler, pietruszka, por, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym: szynka wieprzowa, makaron, pomidory, przyprawy, zioła

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9

Podwieczorek:

Kasza manna z musem malinowym, ciastka owsiane: mleko, kasza, maliny, ciastka,

Alergeny: 1,7,12

Wtorek 09.04.2024

Śniadanie:

Kawa inka, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser capri, pomidor, sałata, nasiona słonecznika, banan

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa zacierkowa z ziemniakami: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, zacierka, ziemniaki, przyprawy

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż: filet z kurczaka, papryka, ryż, ananas św., przyprawy, zioła

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,7,9,

Podwieczorek:

Chałka z masłem i dżemem, mleko, chipsy jabłkowe

Alergeny: 1,3,7

Środa 10.04.2024

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek św., marchewka, nasiona słonecznika, gruszka

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem: wywar drobiowy, sok pomidorowy, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, śmietana 12%, przyprawy

Ryba pieczona w kawałku, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej: filet z miruny, bułka tarta, jajka, ziemniaki, kapusta, marchew, jabłka, przyprawy

Herbata owocowa

Alergeny: 1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Jogurt nat. z bananami, ciastka jęczmienne,

Alergeny: 1,7

Czwartek 11.04.2024

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, serek na słodko, ogórek kw, sałata, pestki dyni, jabłko

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa ogórkowa: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, ogórek, ziemniaki, przyprawy

Pulpety w sosie pomidorowym, kasza pęczak, sałata z jogurtem: łopata wieprzowa, jajka, bułka, kasza, sałata, jogurt, zioła, przyprawy,

Alergeny: 1,3,7,9,

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek:

Pieczywo razowe z masłem, wędliną drobiową i pomidorkiem cherry, bawarka

Alergeny: 1,7

Piątek 12.04.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, parówki, ketchup, ogórek kwaszony, marchew, nasiona słonecznika, mandarynka

Alergeny: 1,7,10,12

Obiad:

Zupa fasolowa: wywar drobiowy, fasola, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, natka pietruszki, przyprawy

Kluski leniwe, surówka z marchwi i jabłka: mąka, jajka, ser, marchew, jabłka

Kompot z wiśni

Alergeny: 1,3,7,9

Podwieczorek:

Serki Pettit, banan

Alergeny: 1,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR



mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz

JADŁOSPIS

Poniedziałek 15.04.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata, pieczywo mieszane z masłem, filet z indyka, ser biały, sałata, pomidor, pestki dyni, mandarynka

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa kalafiorowa: wywar drobiowy, kalafior, brokuły, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana 12%, natka pietruszki, por, przyprawy

Gulasz wieprzowy (duszenie) po węgiersku, kasza gryczana: szynka wieprzowa, cebula, pieczarki, papryka, ogórek, zioła, przyprawy,

Kompot porzeczkowy:

Alergeny:1,7,9,10

Podwieczorek:

Kefir z bananami, ciastko owsiane

Alergeny 1,7

Wtorek 16.04.2024

Śniadanie:

Kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, szynka dworska, twarożek ze szczypiorkiem, cykorja, papryka, nasiona słonecznika, mus owocowy

Alergeny: 1,7

Obiad:

Zupa krupnik z kaszą jaglaną: wywar drobiowy, kasza, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, przyprawy

Pierogi z mięsem, sałata lodowa z pomidorkami cherry, pest.sł. i sosem

winegret: mąka, jajka, farsz mięsny, sałata, pomidorki, pest sł., miód, cytryna, oliwa, przyprawy,

Kompot owocowy

Alergeny:1,3,7,9,

Podwieczorek:

Bułka kajzerka z masłem i serem żółtym, pomidor, bawarka,

Alergeny:1,3,7

Środa 17.04.2024

Śniadanie:

Płatki na mleku, herbata, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek kw., pestki dyni, jabłko

Alergeny:1,7

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem: wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, sok pomidorowy, ryż, natka pietruszki, por, śmietana, przyprawy

Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej: filet miruna, jajka, bułka, ziemniaki, kap., jabłka, marchew, przyprawy

Kompot wieloowocowy

Alergeny:1,3,4,7,9

Podwieczorek:

Deser z serka waniliowego, borówki św, chrupki kukurydziane

Alergeny:1,7

Czwartek 18.04.2024

Śniadanie:

Mleko, herbata, pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ser żółty, papryka, sałata, pest. słonecznika, pomarańcza

Alergeny: 1,7,

Obiad:

Zupa z białej kapusty: wywar drobiowy, kapusta, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Kurczak z warzywami, makaron pełnoziarnisty, ogórek konserwowy: filet z kurczaka, cebula, makaron, fasolka, cukinia, marchew z groszkiem, przyprawy,

Kompot wieloowocowy

Alergeny: 1,3,7,9,10

Podwieczorek:

Grahamka z masłem, wędliną i pomidorem, bawarka

Alergeny:1,7

Piątek 19.04.2024

Śniadanie:

Kawa inka, herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasztet wieprzowy, jajko na twardo, marchew, sałata, pest. dyni, gruszka

Alergeny:1,4,7

Obiad:

Barszcz czerwony: wywar drobiowy, buraki, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, przyprawy

Ryż na mleku z serkiem waniliowym, sos truskawkowy: ryż, mleko, serek, truskawki

Kompot wiśniowy

Alergeny: 1,7,9.

Podwieczorek:

Bułeczka drożdżowa z jabłkiem, herbata miętowa

Alergeny:1,3,7,

Woda mineralna niegazowana dostępna jest stale na życzenie dziecka.

**Kakao, herbata, bawarka, kawa inka, kompot słodzone naprzemiennie cukrem/miodem
1 łyżeczka na porcję.**

sporządził



zatwierdził

DYREKTOR

mgr Beata Grabarczyk-Tomaszewicz



